

SRS-22r Ερωτηματολόγιο Ασθενούς

Όνομα Ασθενούς:		
	Όνομα	Επώνυμο

Ημ/νία:				Ημ. Γέννησης:				Ηλικία:	+	
	ΜΜ	ΗΗ	ΕΕ		ΜΜ	ΗΗ	ΕΕ		Έτη	Μήνες

Ιατρικός Φάκελος #: _____

ΟΔΗΓΙΕΣ: Εκτιμούμε προσεκτικά την κατάσταση της μέσης /πλάτης σας και είναι **ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΑΠΑΝΤΗΣΕΤΕ ΜΟΝΟΣ ΣΑΣ ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ.**
Παρακαλώ **ΣΗΜΕΙΩΣΤΕ** με (X) **ΤΗΝ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΡΩΤΗΣΗ.**

1. Ποιο από τα παρακάτω περιγράφει καλύτερα πόσο πόνο έχετε αισθανθεί κατά τη διάρκεια των τελευταίων 6 μηνών;

- Καθόλου
- Ήπιος
- Μέτριος
- Μέτριος έως σοβαρός
- Σοβαρός

2. Ποιο από τα παρακάτω περιγράφει καλύτερα πόσο πόνο έχετε αισθανθεί τον τελευταίο μήνα;

- Καθόλου
- Ήπιος
- Μέτριος
- Μέτριος έως σοβαρός
- Σοβαρός

3. Κατά τη διάρκεια των τελευταίων 6 μηνών ήσασταν ένα πολύ νευρικό άτομο;

- Καθόλου
- Λίγες φορές
- Κάποιες φορές
- Τις περισσότερες φορές
- Συνεχώς

4. Αν έπρεπε να περάσετε το υπόλοιπο της ζωής με την μέση σας στην κατάσταση που είναι τώρα, πως θα νιώθατε για αυτό;

- Πολύ ευχαριστημένος
- Κατά κάποιο τρόπο ευχαριστημένος
- Ούτε ευχαριστημένος ούτε δυσαρεστημένος
- Κατά κάποιο τρόπο δυσαρεστημένος
- Πολύ δυσαρεστημένος

5. Ποιο είναι το σημερινό επίπεδο δραστηριοτήτων σας;

- Κατάκοιτος /η
- Κατά κύριο λόγο καμία δραστηριότητα
- Ελαφρά εργασία και ελαφρά άσκηση
- Μέτρια εργασία και μέτρια άσκηση
- Πλήρεις δραστηριότητες χωρίς περιορισμό

6. Πως φαίνεστε με ρούχα;

- Πολύ καλά
- Καλά
- Μέτρια
- Άσχημα
- Πολύ άσχημα

7. Τους τελευταίους 6 μήνες είχατε τόσο τις "μαύρες" σας που τίποτα δεν μπορούσε να σας φτιάξει τη διάθεση;

- Πολύ συχνά
- Συχνά
- Κάποιες φορές
- Σπάνια
- Ποτέ

8. Αισθάνεστε πόνο στη μέση κατά την ανάπαυση;

- Πολύ συχνά
- Συχνά
- Κάποιες φορές
- Σπάνια
- Ποτέ

9. Ποιο είναι το τωρινό επίπεδο δραστηριότητας σας στη δουλειά /σχολείο;

- 100% φυσιολογικό
- 75% φυσιολογικό
- 50% φυσιολογικό
- 25% φυσιολογικό
- 0% φυσιολογικό

10. Ποιο από τα παρακάτω περιγράφει καλύτερα την εμφάνιση του κορμού σας (ως κορμός ορίζεται το ανθρώπινο σώμα εκτός από το κεφάλι και τα άκρα);

- Πολύ καλή
- Καλή
- Μέτρια
- Κακή
- Πολύ κακή

11. Ποιο από τα παρακάτω περιγράφει καλύτερα την χρήση αναλγητικών που κάνετε για την μέση σας;

- Καμιά
- Μη ναρκωτικά αναλγητικά μια φορά την εβδομάδα η λιγότερο
- Μη ναρκωτικά αναλγητικά καθημερινά
- Ναρκωτικά αναλγητικά μια φορά την εβδομάδα η λιγότερο
- Ναρκωτικά αναλγητικά καθημερινά

12. Η μέση σας περιορίζει την ικανότητα σας να κάνετε πράγματα στο σπίτι;

- Ποτέ
- Σπάνια
- Κάποιες φορές
- Συχνά
- Πολύ συχνά

13. Έχετε νιώσει γαλήνιος και ήρεμος τους τελευταίους 6 μήνες;

- Συνέχεια
- Τις περισσότερες φορές
- Κάποιες φορές
- Λίγες φορές
- Καθόλου

14. Αισθάνεστε ότι η κατάσταση της μέσης σας επηρεάζει τις προσωπικές σας σχέσεις;
- Καθόλου
 - Ελάχιστα
 - Ήπια
 - Μέτρια
 - Σοβαρά
15. Έχετε εσείς και /ή η οικογένεια σας οικονομικές δυσκολίες εξαιτίας της μέσης σας;
- Σοβαρές
 - Μέτριες
 - Ήπιες
 - Ελάχιστες
 - Καθόλου
16. Τους τελευταίους 6 μήνες έχετε αισθανθεί άκεφος και μελαγχολικός /η;
- Ποτέ
 - Σπάνια
 - Κάποιες φορές
 - Συχνά
 - Πολύ συχνά
17. Τους τελευταίους 3 μήνες έχετε πάρει κάποιες μέρες άδεια από τη δουλειά, συμπεριλαμβανομένης της οικιακής εργασίας, ή του σχολείου εξαιτίας του πόνου στη μέση;
- 0 ημέρες
 - 1 ημέρα
 - 2 ημέρες
 - 3 ημέρες
 - 4 ή περισσότερες ημέρες
18. Η κατάσταση της μέση σας περιορίζει τις εξόδους σας με φίλους /οικογένεια;
- Ποτέ
 - Σπάνια
 - Κάποιες φορές
 - Συχνά
 - Πολύ συχνά

19. Αισθάνεστε ελκυστικός /η με την τωρινή κατάσταση της μέσης σας;

- Ναι, πολύ
- Ναι, κατά κάποιο τρόπο
- Ούτε ελκυστικός /η ούτε μη ελκυστικός /η
- Όχι, όχι πολύ
- Όχι, καθόλου

20. Είσαστε καθόλου ευτυχισμένοι κατά τη διάρκεια των τελευταίων 6 μηνών;

- Καθόλου
- Λίγες φορές
- Κάποιες φορές
- Τις περισσότερες φορές
- Συνέχεια

21. Είστε ικανοποιημένος /η με τα αποτελέσματα της θεραπείας της μέσης σας;

- Πολύ ικανοποιημένος /η
- Ικανοποιημένος /η
- Ούτε ικανοποιημένος /η ούτε δυσαρεστημένος /η
- Δυσανεστημένος /η
- Πολύ δυσαρεστημένος /η

22. Θα δεχόσασταν ξανά την ίδια θεραπεία αν είχατε την ίδια κατάσταση;

- Σίγουρα ναι
- Μάλλον ναι
- Δεν είμαι σίγουρος /η
- Μάλλον όχι
- Σίγουρα όχι

Σας ευχαριστώ που συμπληρώσατε αυτό το ερωτηματολόγιο.

Σας παρακαλώ σχολιάστε αν το επιθυμείτε.